



Tout
 POUR MOI

Tendances Beauté

Routine beauté

Prendre soin de sa peau



Gel nettoyant purifiant
 S(æ)ve - 12,20 €



Gel nettoyant
 ultra-fraîcheur
 Yves Rocher
 - 9 €

BIEN NETTOYER SA PEAU

Nettoyer sa peau au quotidien est une condition sine qua non pour un teint éclatant de santé

Avant toute chose, le nettoyage de votre visage doit s'effectuer sur une peau préalablement démaquillée. Pas question d'appliquer vos soins sans vous nettoyer le visage ! Voici quelques manières de procéder :

- **l'éponge konjac** : pas besoin d'ajouter de gel moussant ou de savon, un peu d'eau suffit. Massez doucement votre visage en mouvements circulaires avec l'éponge humidifiée et c'est tout !
- **les gels nettoyants** : classiques mais efficaces ! Par contre, vous devez en choisir un adapté aux besoins de votre peau. Évitez les produits trop agressifs si vous avez la peau sensible et réactive.
- **la brosse nettoyante** : les marques rivalisent d'inventivité à ce sujet, vous n'avez que l'embarras du choix.

L'éponge konjac

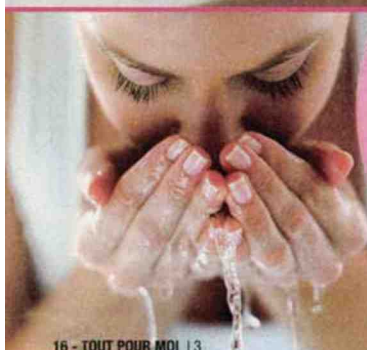
Secret pour un teint pur et unifié, cette éponge naturelle nettoie la peau en profondeur, même sans savon, resserre les pores et stimule la micro-circulation sanguine. Très douce, elle convient à toutes les peaux.



Luna 2 Foreo - 199 €

La brosse intelligente pour le visage

Le nettoyage T-Sonic™ enlève 99,5 % des impuretés, des excès de sébum et des résidus de maquillage. Les peaux mortes sont également supprimées, ce qui améliore l'absorption des soins et affine le grain de peau. Son mode anti-âge réduit l'apparence des rides et ridules, laissant une peau visiblement plus raffermie. De plus, le silicone ultra-hygiénique de l'appareil sèche très rapidement et est non poreux, ce qui empêche la formation de bactéries.





UFO mini Foreo - 179 €

Le masque, nouvelle génération...
 Foreo lance le masque connecté qui offre un traitement complet pour le visage en seulement 90 secondes grâce à sa technologie pointue qui allie réchauffement, pour ouvrir les pores, et pulsations T-Sonic™ afin d'infuser activement les ingrédients plus en profondeur sous la peau.



Masque 2-en-1 gommant purifiant S(a)ève

Les bons gestes

EXFOLIEZ ET FAITES UN MASQUE

• Le gommage

Exfolier sa peau sert à retirer les cellules de peau mortes de l'épiderme, la couche supérieure de la peau. Cette pratique peut vous éviter quelques désagréments comme les boutons ou les pores obstrués. Le gommage de votre peau dépend de son type :

- **peaux sensibles** : passez une serviette-éponge sous l'eau tiède et humidifiez votre visage. Imbibez cette même serviette d'une petite quantité de nettoyant doux pour le visage. Massez votre peau en mouvements circulaires sans trop appuyer. Rincez votre visage à l'eau tiède.
- **peaux normales** : vous pouvez utiliser une crème gommante (contenant des petits grains), une brosse ou même un masque glycolique qui exfolie la peau grâce à des acides doux, alors que les deux premières méthodes sont mécaniques. N'abusez pas des gommages, une fois par semaine suffit.
- **peaux grasses** : appliquez les mêmes méthodes que pour les peaux normales mais, plus fréquemment, au moins deux à trois fois par semaine.

• Le masque

Là encore, vous avez le choix de la méthode, l'idéal étant de réaliser un masque après chaque exfoliation, au minimum :

- **masque crème à rincer** : appliquez, au pinceau, sur l'ensemble du visage. Évitez le dessous des yeux qui nécessite des produits bien spécifiques. Laissez poser le temps requis et rincez à l'eau tiède.
- **masque peel-off** : le mode opératoire est identique au précédent, à la seule différence qu'une fois sec, vous pourrez le retirer comme une seconde peau.
- **masque de nuit** : ce type de masque s'apparente plus à une crème très riche à poser le soir avant de se coucher. A votre réveil le lendemain, votre peau aura tout absorbé.
- **masque en tissu** : issu de la cosmétique asiatique, ce type de masque est très simple d'utilisation. Ouvrez le sachet dans lequel il est contenu, dépliez le masque et appliquez-le sur votre visage. Laissez passer 15 minutes en moyenne et retirez-le. Massez l'excédent de produit pour faire pénétrer.

GOMMAGE EXFOLIANT

Affinez votre grain de peau !
 Il exfolie en douceur la peau grâce à la **poudre d'abricot**. Le grain de peau est affiné en un seul geste pour une peau uniforme et parfaitement douce.

MASQUE RESSOURÇANT

Défatiguez votre peau !
 Il **hydrate et ressource** la peau grâce à la **sève d'agave**. La peau est visiblement défatiguée et retrouve toute sa fraîcheur en un seul geste.

MASQUE PURIFIANT

Matez vos brillances !
 Il **matifie et purifie** intensément la peau grâce au **kaolin**. Les excès de sébum sont réduits, les pores sont resserrés et la peau est matifiée.

MASQUE ÉCLAT

Réveillez votre teint !
 Il **booste et réveille** l'éclat de la peau. Ce masque à l'**argousier** offre un véritable coup de fouet aux peaux ternes.



Gommage et masques Yves Rocher - 7,90 €



Coffret 4 masques bio-cellulose et 1 masque coton A;T Fox - 24 €



Photo : Iyeta - Son Marina