



MAUREEN MARCHAL

**Kézako ?**

Tous droits venus de Corée, ces masques en tissu, en microfibres ou en bio-cellulose présentent l'avantage d'épouser parfaitement les moindres recoins du visage pour une pénétration plus ciblée, plus rapide et plus profonde des actifs qu'ils renferment. Telle une seconde peau, ils s'appliquent selon le prédécoupage au niveau des yeux, du nez et de la bouche. Plus communément appelé le "zoning", cette technique permet de traiter différents problèmes de peau. Certains masques sont même dédiés à une zone précise (contour de l'œil, des lèvres, ailes du nez...). L'idée étant d'infuser une concentration élevée d'ingrédients bienfaiteurs (l'équivalent d'un flacon de sérum) et ce, sans évaporation grâce au maillage ultra-serré du tissu, ce qui décuple les bénéfices du soin. **Le petit plus :** emballés individuellement, ces masques sont pratiques en voyage et surtout plus hygiéniques.

**En pratique**

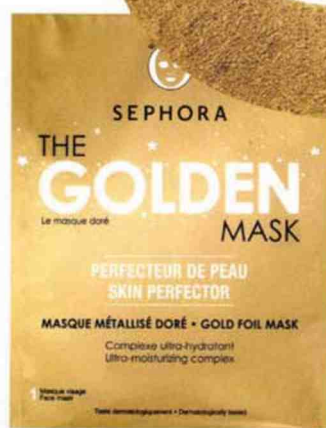
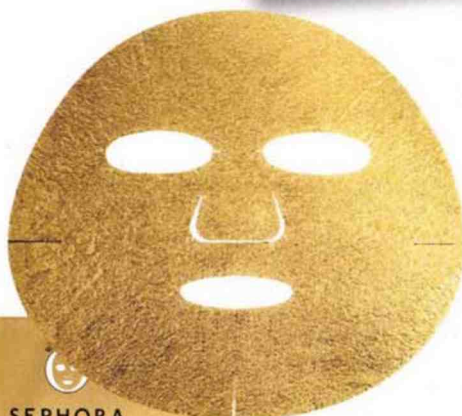
Le masque s'utilise sur peau propre, parfaitement démaquillée et sèche, environ une à deux fois par semaine. Le temps de pose varie entre 10 et 20 minutes, puis on ôte l'excédent (si la peau n'a pas tout absorbé, c'est qu'elle est "rassasiée") en massant délicatement le surplus sur le visage en réalisant des mouvements circulaires.

**Résultats**  
 Quel que soit le bénéfice soin que vous aurez choisi d'apporter à votre visage (bonne mine, hydratation, anti-âge, purifiant...), dans tous les cas, l'effet est immédiat : la peau rebondie, les rides lissées et le teint lumineux. Pour un meilleur résultat, on pense à placer son masque au réfrigérateur, le froid activant la microcirculation.



**Belle masqu**

Véritables shots de bienfaits, on mise sur "seconde peau" pour une perfusion de cutanée... instantanée!



**4,99 €** Le masque doré, **Sephora** Avis aux "beautystas" : mieux que les filtres Snapchat, ce masque métallique enrichi d'un extrait de miel nous fait la peau parfaite en quelques minutes. Appliqué juste avant une soirée, l'éclat se voit aussi bien sur peau nue que maquillée!



**24 €** Coffret de 4 masques bio-cellulose, **at:fox** (sur atfox.fr) Belle idée que de s'offrir le programme complet dédié aux différents besoins de la peau. Ce coffret renferme un masque hydratant, un apaisant, un énergisant et un équilibrant avec, en prime, un masque coton offert!



**ée!**  
les masques  
beauté



**14 €** Collagen face lift masque cryo, **Apot.Care** (sur [apotcare.com](http://apotcare.com)) Gorgé de vitamine E et de collagène pur hautement concentré, ce masque n'a pas d'égale pour repulper et lifter la peau. Doté d'encoches que l'on attache aux oreilles, le tissu se lisse jusque dans le cou pour un lifting global.

**9,90 €** Masque tissu sublimant, **Lysedia** (en pharmacie) Ce masque haut de gamme est concentré en acide hyaluronique, collagène marin, huile d'argan et de rose. Il agit sur la déshydratation, la perte d'éclat et le manque de fermeté. Un quart d'heure de pose suffit pour retrouver un visage rajeuni!



**5 €** Soin Mask Anti-âge régénérant, **Laurence Dumont** Cure de jouvence assurée avec ce masque 2 en 1 qui combine un sérum booster enrichi en Q10. On l'applique localement sur les zones critiques avant de poser le masque à la rose régénérante.

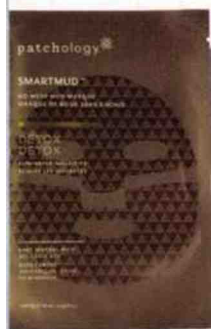
**3,90 €** Wrap Hyal-Aqua, **Qiriness** (chez Marionnaud) Votre peau est sèche, ça tiraille ? Faites le plein d'hydratation en dix minutes chrono grâce à ce masque en tissu microfibre gorgé d'actifs qui abreuvent la peau et soulagent les sensations d'inconfort.



**4,50 €** Masque purifiant matifiant Sébo-Détox, **Skin'Minute** (dans les instituts Body Minute) Idéal pour les peaux à tendance mixte ou grasse, ce masque en tissu noir fibre de charbon est doté d'un complexe qui réduit le phénomène de brillances et resserre les pores dilatés.



**3,95 €** Hyaluron Shot, **Garnier** A l'intérieur de ce sachet, un masque en tissu dont la fibre à base d'algue rouge a des propriétés absorbantes et diffusantes. Pour un visage repulpé, on mixe le masque avec son sérum enrichi.



**6,99 €** Smartmud masque boue détox, **Patchology** (chez Sephora ou sur [patchology.com](http://patchology.com)) Rien de tel que ce masque enrichi en cendres et minéraux volcaniques pour afficher une peau nette et saine, débarrassée des impuretés et des résidus de pollution. Mieux encore, ses propriétés purifiantes aident à lutter contre les imperfections.

**5,90 €** Masque Expert Anti-taches perfecteur, **Nuxe** Exit les taches pigmentaires qui sévissent sur votre joli minois, ce masque en tissu réduit visiblement le nombre et l'apparence des taches, avec à la clé, un teint homogène et ravivé.

