

Beauté actifs

A savoir

L'acide ascorbique, sensible à la lumière, s'oxyde vite. **Choisissez des formules où la vitamine C est suffisamment dosée, et où elle est protégée grâce à des tubes en métal ou des flacons opaques.**

LES VERTUS
BEAUTÉ DE LA

vitamine C

Cet actif, naturellement présent dans l'orange ou le kiwi, est réputé pour donner du tonus à notre organisme. C'est aussi un super ingrédient pour la peau. Par Céline Mollet

Appelée également acide ascorbique, la vitamine C ne peut pas être synthétisée par notre organisme. La seule source d'apport est donc l'alimentation. Mais un tiers seulement de la vitamine C que nous absorbons profite à notre peau. D'où l'intérêt de choisir des soins qui en contiennent. Elle aide à booster l'éclat du teint, à prévenir l'apparition des taches brunes, à lutter contre le stress oxydatif... Et lorsqu'elle est fortement dosée, elle peut même stimuler le collagène et gommer les ridules. Et cela sans risque, car la vitamine C est très bien tolérée par tous les épidermes, même les plus sensibles. ●

LE SÉRUM ÉCLAT

Idéal pour : dégriser la mine, lorsque vous êtes fatiguée, grâce à l'action illuminatrice et énergisante de la Vitamine C.
Comment bien l'appliquer ? Chaque matin, étalez quelques gouttes de sérum sur le visage. Massez avant d'appliquer la crème de jour. Il peut être utilisé comme base de maquillage.

ON A AIMÉ : Sérum Rénovateur Eclat, La Roche-Posay, 34 € (sortie en avril).

Un soin anti-âge complet et doux, adapté aux peaux sensibles. Il apporte de la luminosité au teint, stimule la production de collagène, atténue les rides.

LE MASQUE EXPRESS

Idéal pour : hydrater la peau et redonner de l'éclat au teint en un temps record.
Comment bien l'appliquer ? Pliez et pressez le sachet pour que le masque en tissu s'imprègne bien de lotion, puis appliquez-le sur le visage. Laissez poser 15 minutes puis massez l'excédent de produit.

ON A AIMÉ : Masque tissu Fresh-Mix, Vitamine C Shot, Garnier, 3,95 €.

La sensation de fraîcheur est instantanée. Une fois le masque retiré, l'effet bonne mine et repulpant est bluffant.

LE BOOSTER REVITALISANT

Idéal pour : doper un peu sa crème de jour et raviver l'éclat du teint au fil des utilisations.
Comment bien l'appliquer ? Versez une à deux gouttes de booster dans votre crème de jour, mélangez et appliquez sur le visage, en massant.

ON A AIMÉ : Lift + Booster Revitalisant Vitamine C, Diadermine, 9,90 €.

Parfait pour une utilisation en cure, ce booster renforce l'action de votre soin et stimule l'éclat.

LE SPRAY TONIQUE

Idéal pour : rafraîchir la peau, l'hydrater et illuminer le teint au saut du lit.
Comment l'appliquer ? Vaporisez-le sur peau propre, puis tamponnez du bout des doigts afin de favoriser la pénétration des actifs. Appliquez ensuite votre sérum ou votre crème.

ON A AIMÉ : Brume Eclat Hydratante, a;t fox, 10 €.

Cette formule riche en vitamine C, contient également de l'aloë vera, hydratant, et de l'hamamélis, apaisant, l'association parfaite pour réveiller la peau en douceur.



LE GOMMAGE SANS GRAINS

Idéal pour : éliminer les cellules mortes en douceur.
Comment bien l'appliquer ? Le soir, deux à trois fois par semaine, déposez un peu de produit sur peau sèche, et massez 20 secondes. Emulsionnez et rincez à l'eau claire.

ON A AIMÉ : Exfoliant Liquide Révélateur d'Eclat, The Body Shop, 21 €.

Après rinçage, cette texture gélatinée laisse la peau lisse et douce.

LE SOIN REGARD

Idéal pour : éliminer les marques de fatigue du contour des yeux. Cernes, traits tirés...
Comment bien l'appliquer ? Prélevez une noisette de produit et appliquez-la par tapotements du coin interne vers le coin externe.

ON A AIMÉ : Q10 Plus C Anti-Rides + Energie Soins Défatigant Yeux, Nivea, 12,25 €.

La combinaison de Q10 et de vitamine C est efficace pour défatiguer le regard et repulper les ridules du contour des yeux.