

ELLE STYLE / BEAUTE

BEAUTY SCOOP

SOINS BELLE PEAU ET MAKE-UP FLATTEUR : LES REJOUISSANCES DE LA SEMAINE.

PAR ELISABETH MARTORELL ET VALENTINE PÉTRY

24 MAI 2019



1 WEEK-END À PORTO

Le premier spa Nuxe au Portugal a plus d'un bonus à découvrir.

1. L'hôtel. Un palace 5 étoiles au style Art déco, situé au cœur de la ville. Idéal pour accéder rapidement à pied aux endroits à ne pas manquer (églises baroques, azulejos historiques, librairie culte Lello...).
2. 350 m². C'est la surface du spa, qui comprend trois belles cabines. Lieu raffiné pour découvrir le Massage Signature, un long modelage corps et visage qui débute par un gommage au sucre, miel et cacao pour se poursuivre par une onction avec la cultissime Huile Prodigieuse avant de s'attaquer au visage...
3. La piscine. Eau turquoise et spectaculaire mur de céramique émeraude et marbre brun-rosé.
 Massage Signature 1h30, 160 €. Monumental Palace, Avenidas dos Aliados, 151. maison-albar-hotels-porto-monumental.com

2 SEXYGÉNAIRE

Yves Rocher fête ses 60 ans. La marque née en Bretagne célèbre son engagement pour la cosmétique végétale en relançant deux produits cultes en édition limitée. Ils contiennent de l'arnica ou de la camomille cultivée dans le domaine historique.
 Ma Crème Mains Hydratante Longue Durée 60 ans, Yves Rocher, 75 ml, 4 €.



5 SENCHA OU GENMAICHA ?

Plébiscité pour son taux d'antioxydants, le thé vert se révèle très agréable dans des soins aux textures sensuelles.
1. Revigorant. Cette mousse onctueuse dégage en prime un parfum énergisant. Serenity Foaming Shower Gel, The Ritual Of Chado, Rituals, 200 ml, 8,50 €.
2. Désaltérant. Un gel aqueux, mixé à l'aloë vera, pour apaiser les peaux fragilisées. Mask Green Tea & Aloe vera, Aïfox, 3,50 €.
3. Parfum envoûtant. Du sucre, du sel et des feuilles de thé pour une peau douce. Duo Exfoliant Corps Thé Vert, Marionnaud, 200 g, 14 €.



3 ALERTE EXPERTE

Ruth Niddam, esthéticienne qui a fondé son salon il y a une quinzaine d'années, lance deux gammes de soins (« premium » et classique), concentrées en actifs, comme la vitamine C, éclaircissante et pro-fermeté.
 Sérum C Intense, Infinity, Ruth Niddam, 30 ml, 65 €. Disponible sur origines-parfums.com (avec une très large sélection de produits).

4 ORANGE MAGNÉTIQUE

Un effet mandarine transparent sur l'ongle, étonnamment doux et facile à porter sur peau bronzée.
 Dior Vernis Orange Sienna, Dior, 27 €.

PHOTOS ARNO CAUCHOIS, PRESSE STYLISME LAUBIANE SEIGNIER.